ЗАЯВКА УЧАСТНИКА

на Региональный

научно-методический семинар

«Актуальные вопросы современного образования»

|  |
| --- |
| Фамилия, имя, отчество Хасанова Рамзия Назиповна |
| Ученая степень, звание(категория) высшая квалификационная категория |
| Место работы, должность МБОУ «Гимназия №11 г. Лениногорска» |
|  |
|  |
|  |
| Тема доклада– Развитие физической культуры и спорта в современных условиях -в секциях бадминтона |
| Номер и название секции - Секция 8. Развитие физической культуры и спорта в современных условиях.  |
| Фамилии соавторов |

 Хасанова Рамзия Назиповна преподаватель физической культуры , высшая квалификационная категория МБОУ «Гимназия №11 г. Лениногорска»

**Развитие физической культуры и спорта в современных условиях -**

**в секциях бадминтона**

 Здоровья человека - это главное в жизни, и в прямом зависит от двигательной способности. Есть очень много видов спорта, где можно себя проявить, взять заряд положительных эмоции, и активной образ жизни. Из многих видов спорта мне хочется выделить бадминтон.

 Бадминтон — очень гармонично развивающий вид спорта. Он прекрасно укрепляет общий мышечный корсет. Хорошо развивает верхний плечевой пояс. Разумеется, ловкость и реакция. У бадминтона есть и свои уникальные особенности — он прекрасно восстанавливает и развивает зрение. Это происходит благодаря высокой скорости волана, за которым следят глаза во время игры. Для школы это свойство будет очень полезным — не секрет, что среди дошкольников более 5% ребят с проблемами зрения, а у выпускников уже около 30%. Из-за этого, мне этот вид спорта очень нравится, и я бы была рада, чтобы в школах у нас был этот урок и секции.

 И заниматься может в любом возрасте, мал и велик, сильны и слабый, рослый и не очень. Для занятие бадминтоном не требуется дорогостоящего оборудование, оно доступно каждому желающему играть, а профессионалом потребуется высоко технологичные снаряжение.

 Немного об истории. Бадминтон— вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь, чтобы он не упал на поле. Соперничают два игрока или две пары игроков. Входит в программу летних Олимпийских игр с 1992 года.

 В XIX веке английские офицеры, служившие в Индии, увлеклись старинной индийской игрой пуна, которую можно считать прототипом современного бадминтона. Англичане привезли с собой увлечение игрой на родину.

Современная традиция игры берет начало в Англии.

 В Индии обнаружены наскальные рисунки, которым больше двух тысяч лет, на них изображены игроки в «пеону», также смутно напоминающую бадминтон.

Знаменитый путешественник Марко Поло неоднократно упоминает любительские турниры «по волану».

 Увлекались игрой в волан и в России. Старые русские гравюры передают атмосферу царского двора, где Екатерина II со свитой обучается игре в волан у француза де Плесси, «профессора мячиковых игр». Русские люди, полюбив игру «царских особ», метко окрестили ее «леток».

 Большой любитель спортивных забав английский лорд Бофорт познакомился с игрой «с перьями» в Индии и по приезде на родину в 1873 г. устроил в городке Бадминтоне турнир. Именно это место и дало современное название необычной игре, а 1873 г. считается годом становления спортивного бадминтона.

 В ту пору, как и все новые виды спорта, бадминтон считался исключительно игрой аристократов. А в Англии бадминтон и вовсе стали называть «королевской игрой», т. к. самыми страстными ее приверженцами были именно королевские особы.

 Спустя несколько лет в той же Англии был создан специальный бадминтонный клуб со своими правилами и уставом. Мужчинам, членам клуба, строго предписывалось выступать в наимоднейших костюмах: черных сюртуках, высоких сапогах на каблуках и цилиндрах.

 В начале 20-х годов ХХ века бадминтон стал интенсивно распространяться на запад. Игра в волан по массовости в США обогнала даже такую традиционную забаву американцев, как кегли.

 В 1934 г. была учреждена Международная федерация бадминтона, включавшая девять стран. А первым президентом федерации стал Джордж Томас, известный бадминтонист и теннисист.

 В 1969 г. в городе Вёрбурге, предместье Гааги, состоялся первый юношеский чемпионат Европы, а спустя шесть лет в этих состязаниях впервые приняла участие советская юношеская сборная.

 Впервые любители спорта в нашей стране увидели спортивный бадминтон на Всемирном фестивале молодежи 1975 года. Вместе с зарубежными спортсменами тогда выступили и наши «первые ласточки» – Николай Соколов и Владимир Демин, которые через шесть лет стали первыми чемпионами СССР.

 На днях Национальная федерация бадминтона и Минооборонауки, видимо, восприняв партию, которую разыграли между собой Дмитрий Медведев и Владимир Путин как руководство к действию, решили, что бадминтон школьникам жизненно необходим. И хотят включить в школьную программу.

 Ракетка: Первоначально ракетки изготавливались из дерева. Современные ракетки изготавливаются из различных материалов: от углепластика до алюминия, стали и титана. Благодаря им снаряд выдерживает натяжение струн и нагрузку ударов. Ракетки для профессиональных игроков, как правило, выполняются из композиционных материалов на основе углеволокна и с применением встроенных конструктивных элементов из других материалов.

 Струны и их натяжка: Первоначально струны изготавливались из натуральных материалов, сейчас они практически всегда синтетические.

 Волан: Существует два типа воланов: пластиковые и перьевые (натуральные). Пластиковые воланы рекомендуют для любителей и для некоторых видов тренировки, где актуально основное достоинство пластиковых воланов — долговечность. Полетные характеристики пластиковых воланов отличаются от характеристик перьевых воланов. Стандартом для соревнований и тренировок профессиональных спортсменов, как правило, являются перьевые воланы; зачастую в регламенте спортивных соревнований устанавливается конкретная марка/серия перьевого волана.

 В настоящее время на планете доминируют азиатские спортсмены (Китай, Республика Корея, Индонезия), которые завоёвывают до 90 % медалей на мировых первенствах. Вслед за ними идут европейские страны, такие как Дания, Великобритания, Россия, Германия, Нидерланды и т. д.

 На международной арене российский бадминтон заявил о себе сравнительно недавно, это связано с достаточно поздним вступлением нашей страны в мировое бадминтонное сообщество, а также с тем, что до 1992 года вид спорта не был олимпийским. Первые серьёзные достижения связаны с именем выдающегося игрока Андрея Антропова, который около 50 раз становился чемпионом СССР и России.

 На Олимпийских играх 2012 года в Лондоне впервые в истории награды в олимпийском турнире по бадминтону завоевала российская команда в женском парном разряде. Валерия Сорокина и Нина Вислова выиграли бронзовую медаль, обыграв 4 августа в матче за 3 место канадскую пару Алекс Брюс и Мишель Ли

 Рекорд скорости:

26 сентября 2009 года малазийский бадминтонист Тан Бун Хан, совершил самый быстрый бадминтонный удар (у мужчин) 421 км/час в Япония. Это было сделано в лабораторных условиях компании Yonex, а не в реальном матче. Рекорд был удостоверен сертификатом Мирового рекорда Гиннесса от 8 марта 2010 года.

 Заниматься этим прекрасным видом спорта нужно, и интересно.